



LE GUIDE
PLANIFICATION DES ACHATS
GESTION DES VÊTEMENTS
POUR ENFANTS



Une fille organisée

Pour une conciliation
travail-famille équilibrée.

Section 1

A propos d'une fille organisée



L'**organisation** fait partie de ma vie avant même que je sache nommer cette force. Déjà à 15 ans dans le cadre d'un travail d'été, je m'occupais du quotidien d'une maison et de plusieurs enfants. À la fin de l'été, j'avais même préparé une grille hebdomadaire avec les tâches de la maison et en lien avec les enfants pour la personne qui prendrait le relai.

J'exerce le travail de pharmacienne d'hôpital depuis 2001. J'ai toujours aimé **partager mes connaissances et mon expérience** en supervisant des stagiaires, en donnant des **cours à l'université**, des **formations et des conférences** en lien avec la pharmacie. Je le fais maintenant en offrant des formations sur l'organisation.

J'ai obtenu des fonctions de coordonnatrice puis d'adjointe au chef d'un département de pharmacie. Mon **sens de l'organisation** a été mis à profit dans divers dossiers dont l'**optimisation de processus de travail** tant à la distribution des médicaments qu'en clinique avec les patients.

Tant à la maison qu'au travail, je désire **optimiser les processus** et les **espaces**. L'organisation me permet d'être efficace au travail et à la maison.

Mon objectif : me libérer du temps pour passer du temps de qualité avec mes enfants et prendre soin de ma santé physique et mentale ainsi que de m'impliquer dans des projets qui me tiennent à cœur.

En 2001, j'ai démarré avec mon département de pharmacie, un projet dont je suis très fière, le **Noël de partage**. Celui-ci consistait à amasser et à remettre à une famille ciblée dans le besoin des denrées, vêtements, divers articles et un bon d'épicerie. Je m'implique encore dans ce projet. J'ai aussi été impliquée dans le **club social** à l'hôpital (souligner les divers événements dans l'année, organisation du party de Noël) et au Club familles de Cap-Rouge qui consistait à planifier et s'occuper des activités une matinée par semaine pour des mamans et leurs enfants.

Dans mon entourage, les gens me disent souvent : « Mélanie, **tu es vraiment très organisée !** » Comme il m'arrivait de partager mes astuces et outils d'aide à l'organisation dans mon entourage, j'ai décidé de le faire à plus grande échelle en démarrant mon entreprise d'organisation professionnelle. Je voulais aider plus de personnes à goûter aux bienfaits de l'organisation. L'entrepreneuriat m'apporte aussi beaucoup. Ça me permet d'**exploiter ma créativité**. Lorsque je crée du contenu et des outils en lien avec l'organisation, j'ai du plaisir et je ne vois pas le temps passer.

Ma mission : Aider les parents débordés à réduire leur charge mentale par une meilleure organisation.

En tant que maman sur le marché du travail, je connais bien les **enjeux de la conciliation travail-famille**. Mon sens de l'organisation et mon expérience acquise tant à la maison qu'en milieu de travail me permettent d'offrir du **contenu de qualité, pratique et concret** tant dans les **formations offertes** que dans les **outils d'aide à l'organisation** que je partage.

Pour une conciliation travail-famille équilibrée

Mélanie

TABLE DES MATIÈRES

SECTION 1 :

À PROPOS D'UNE FILLE ORGANISÉE.....2

SECTION 2 :

INTRODUCTION.....5

SECTION 3 :

PLANIFICATION DES ACHATS7

SECTION 4 :

Liste de vérification vêtements des enfants.....8

SECTION 5 :

SÉANCE D'ESSAYAGE SIMPLIFIÉE.....11

SECTION 6 :

ACHAT DES VÊTEMENTS.....12

SECTION 7 :

RANGEMENT DES VÊTEMENTS.....14

SECTION 8 :

MÉFIEZ-VOUS DES DONS.....17

SECTION 9 :

POUR ALLER PLUS LOIN.....18

Section 2

Introduction

La gestion des vêtements (essayage, tri, rangement et achat) est un élément qui peut prendre beaucoup de temps surtout lorsque le nombre d'enfants augmente. Nos quatre saisons au Québec ne nous facilitent pas la tâche.

La planification des achats permet d'économiser beaucoup, car il peut être dispendieux d'acheter tous les vêtements pour un enfant en début de saison.

Les vêtements peuvent aussi être source d'encombrement si on ne prend pas le temps de ranger ce qui ne fait plus et si on accepte tous les vêtements que notre entourage nous donne. On sait qu'on porte 20% de nos vêtements 80% du temps. Nos enfants ne font pas exception, ils ont leurs vêtements préférés. Donc, ça ne sert à rien d'avoir une quantité incroyable de vêtements dans les tiroirs et garde-robe, cela en complique la gestion.

J'espère que ce guide vous fera économiser temps et argent.

Une fille organisée

Mélanie



Section 3

Planification des achats

En janvier et juillet, je fais un inventaire des vêtements dans la garde-robe des enfants. Je regarde ce qu'il y a dans mon bac de vêtements à venir, je regarde ma liste de vérification des vêtements et je prends en note les vêtements que j'ai à acheter. Je profite des ventes de fin de saison pour aller acheter les vêtements pour l'an prochain.

En avril-mai et septembre, je refais le même processus. Parfois, je n'ai pas réussi à tout trouver pour la saison prochaine dans les soldes ou mon enfant a grandi et j'ai besoin de morceaux supplémentaires. Je consulte alors les infolettres des boutiques pour enfants que je fréquente et je complète mes achats.

Lorsque vous rangez les vêtements en fin de saison, validez si vous avez un habit d'automne ou d'hiver pour la saison prochaine. Si ce n'est pas le cas, on surveille les spéciaux ou les petites annonces pour de l'usagé. Bien évidemment, il est toujours possible d'acheter en début de saison. Pour l'usagé, il faut s'y prendre tôt. Sinon vous pourrez en acheter un neuf, mais à moins d'être chanceux, on payera l'habit au prix régulier.

En janvier, j'achète les maillots de bain au Costco pour l'été prochain. J'achète les habits de neige pour l'an prochain si je ne les ai pas trouvés au Costco ou lorsque les enfants sont trop grands pour les habits du Costco.

En juillet, j'achète les habits de neige pour l'hiver prochain au Costco.

Le vendredi fou en novembre peut-être une belle façon d'économiser. Il y a des beaux rabais pour les manteaux dans les boutiques de sport tel Sports Experts.

Section 4

Liste de vérification vêtements des enfants

Printemps

- Bottes printemps
- Bottes de pluie
- Espadrilles/souliers
- Manteau et pantalon printemps
- Chandail chaud avec capuchon
- Tuque printemps
- gants
- cache-cou
- Pantoufles

Été

- Chapeau/casquette
- Maillot de bain-chandail de natation (plage)
- Sandales de plage (Croc ou autre)
- Shorts
- Chandails
- Camisole
- Chemise d'été (garçon)
- Capri
- Pantalons longs
- Sous-vêtements
- Espadrilles
- Sandales
- Souliers (facultatif)
- Pantoufles
- Pyjama d'été
- Bas (socquettes)
- Robe (fille)

Automne

- Espadrilles/souliers
- Bottes automne
- Bottes de pluie
- Parapluie
- Chandail chaud avec capuchon
- Tuque automne/gants/cache-cou
- Manteau et pantalon automne
- Pantoufles

Hiver

- Habit de neige (en janvier valider si habit pour hiver suivant)
- Manteau long (fille) (facultatif)
- Tuque
- Mitaines
- Cache-cou
- Bas thermaux
- Bottes
- Pantalons propres
- Jeans
- Chandails
- Chemise
- Robes (Fille)
- Jupes(Fille)
- Collant (Fille)
- Ceinture
- Pyjamas d'hiver
- Bas
- Sous-vêtements
- Souliers pour la garderie-école
- Souliers chics (facultatif)
- Pantoufle



Section 5

Séance d'essayage simplifiée

Je ne connais pas beaucoup d'enfants qui aiment essayer les vêtements. Afin de simplifier le processus, lors des changements de saison, je prends un morceau de chaque catégorie et de chaque marque que je considère comme mon vêtement de référence. Je le fais essayer à mon enfant, s'il fait encore ça veut dire que les autres vêtements qui ont la même longueur : pantalon, chandail (manches et longueur) vont aussi faire. Je superpose le vêtement essayé aux autres vêtements de la même catégorie et je fais le tri : convient, trop petit, trop grand.

Pour les vêtements trop grands je les range dans la garde-robe si je pense qu'ils feront en cours de saison particulièrement pour l'automne et l'hiver. S'ils sont beaucoup trop grands, je les range dans le bac des vêtements à venir afin d'éviter de surcharger les commodes ou la garde-robe.

Je commence les séances d'essayage pour mes enfants par le plus âgé de chaque sexe, car c'est le plus souvent pour lui que j'aurai besoins d'acheter de nouveaux vêtements. Pour les plus jeunes j'aurai les vêtements en réserve de leur frère ou leur soeur plus âgés.



Section 6

Achat des vêtements



Une belle façon d'économiser et de se faciliter la tâche lorsque les enfants sont en bas âge est d'acheter des lots de vêtements usagés. Sinon, après avoir fait votre inventaire ou votre essayage, vous pouvez aller dans des friperies chercher les morceaux manquants.

Lorsque les enfants grandissent, il devient plus difficile d'acheter des vêtements usagés, car ils s'usent plus et les enfants développent leurs propres goûts vestimentaires. Il devient plus difficile de leur faire porter ce qu'on a trouvé. Il est donc important d'aller magasiner avec eux afin d'éviter que certains vêtements qui n'ont pas choisis dorment dans la garde-robe.



Section 7

Rangement des vêtements

Si vous avez acheté un lot de vêtements usagés, je vous recommande de faire rapidement un tri et de les classer. Un bac de rangement transparent est très pratique. Vous pouvez d'un côté mettre les vêtements d'hiver et de l'autre printemps- été. Identifier votre bac exemple garçon 2 ans été/hiver. Je classe les chandails, les pantalons, pyjamas...Ainsi, au changement de saison, c'est facile de s'y retrouver.

Faites la même chose lorsque vous achetez des vêtements à l'avance, classer-les dans un bac.

Je range les vêtements que portent mes enfants dans la garde-robe et les tiroirs. Je garde au fond de la garde-robe un bac pour les vêtements trop petits et un bac pour les vêtements à venir.

Dès qu'un vêtement est trop petit, je le range dans le bac. Lorsqu'il commence à manquer de vêtements dans la garde-robe ou les tiroirs, je sors les vêtements du bac à venir. Souvent ça coïncide avec l'anniversaire des enfants. Pour les bébés c'est souvent selon l'âge inscrit sur le vêtement lorsque le bébé est dans la moyenne pour son poids. Exemple, mon bébé vient d'avoir 12 mois. Les vêtements 6-12 mois sont trop petits. On sort le 12-18 mois. J'aime bien Gap et Old Navy, car je n'ai jamais eu de difficulté avec les grandeurs selon l'âge des enfants. Il était aussi facile de prévoir lorsque je faisais des achats pour des morceaux manquants ou pour des cadeaux. Un bébé aura 18 mois en été. Je pouvais acheter 18-24 mois dans les vêtements d'été. Si le bébé est vraiment très petit, j'aurais peut-être opté pour du 12-18 mois.

Si les vêtements trop petits sont rapidement utilisés par un autre enfant, je les laisse dans le bac. Sinon, je les range dans des sacs dont je retire l'air avec l'aspirateur. Ça prend moins de place et il ne se développe pas d'odeur. Éviter les boîtes de couches surtout si vous ranger les vêtements trop petits au sous-sol. Les vêtements prennent une odeur d'humidité.

Une longueur d'avance pour la saison prochaine

Selon l'âge des enfants, lors du changement de saison, il m'arrive de préparer déjà les vêtements pour la saison prochaine. Au printemps, je vais retirer tous les vêtements des tiroirs et de la garde-robe pour mon enfant dont sa fête est à l'hiver. Il est plutôt petit alors même lorsqu'il change d'âge certains vêtements lui font encore. Mais lorsqu'arrive le printemps et qu'il a eu 3 ans à l'hiver, je retire tous les vêtements 2 ans et je les remplace par des vêtements 3 ans dans les tiroirs et garde-robe, car c'est certain qu'à l'automne, tous les vêtements 2 ans seront trop petits.



Rangement des lainages

Afin de gagner du temps au changement de saison, je vous suggère de bien classer les lainages. Dans une boîte bien identifiée, vous pouvez conserver tuque de printemps, gants magiques ou équivalent et cache-cou. Ainsi, vers la mi-septembre, vous pouvez sortir cette boîte et évaluer si vous avez tout ce qui vous faut pour l'automne.

Dans une ou 2 boîtes, les tuques d'hiver, foulards, mitaines et d'autres cache-cous plus chauds. Selon l'âge de vos enfants et la différence entre eux, vous pouvez classer par boîte pour le bébé et boîte pour les enfants plus vieux. Par exemple, j'ai deux boîtes pour mon dernier enfant : une pour l'hiver et une pour le printemps. Lorsque les articles sont trop petits pour mes autres enfants, je les range dans les boîtes pour mon dernier. C'est plus facile pour moi de voir ce qu'il manque pour lui. Lorsque je n'ai plus de tuque dans ma boîte, je sais qu'elles sont chez ma sœur puisque je lui prête des vêtements lorsqu'ils ne font plus à mes plus grands. Son plus grand les porte et ensuite ils me reviennent pour mon dernier. Peu importe le système, identifier vos boîtes et classer selon ce qui est le plus facile pour vous.

Rangement des bottes et souliers

Identifier vos boîtes : bottes d'automne, d'hiver, de pluie. Bottes à venir pour le plus jeune, pour garçons, filles. Si elles sont unisexes, lorsqu'elles ne font pour le plus vieux, je les classe selon le sexe de l'enfant suivant. Ainsi au changement de saison, je vois rapidement les bottes disponibles.

Encore là, allez-y avec le système qui fonctionne pour vous. Identifier vos boîtes idéalement sur le côté afin d'éviter de tout sortir vos boîtes pour voir le couvercle et d'éviter d'avoir à toutes les ouvrir pour trouver ce dont vous avez besoin.

Section 8

Méfiez-vous des dons

Les gens de votre entourage peuvent être très généreux et vous offrir les vêtements de leurs enfants qui sont maintenant trop petits. Si vous n'en avez pas, acceptez ces dons avec joie. Si vous avez besoin de certains morceaux, vous pouvez accepter et faire rapidement le tri et conserver le nécessaire. Ensuite, on redonne au suivant. Par contre, si vous avez déjà beaucoup de vêtements, je vous suggère de refuser gentiment afin d'éviter d'être encombré. De plus, plus il y a de vêtements, plus ça prend du temps à trier, classer, ranger...et vous verrez comme je l'ai écrit plus tôt, que plusieurs vêtements ne seront pas portés.

Parfois, même en cours de saison, lorsque je me rends compte que mes enfants ne portent jamais tel morceau, je vais le porter au comptoir de dons afin qu'il fasse la joie d'un autre enfant.



Section 9

Pour aller plus loin

Maintenant convaincu des bienfaits de la l'organisation ?

Vous voulez aller plus loin dans la planification, l'organisation au quotidien pour vous ou vos employés ?

J'aide les parents débordés à réduire leur charge mentale par une meilleure organisation.

J'offre des formations en entreprise, pour les particuliers et de l'accompagnement privé.

Votre entreprise bénéficiera d'employés mieux organisés au quotidien.

En tant que maman sur le marché du travail, je connais bien les enjeux de la conciliation travail-famille. Mon sens de l'organisation et mon expérience acquise tant à la maison qu'en milieu de travail me permettent d'offrir du contenu de qualité, pratique et concret tant dans les formations offertes que dans les outils d'aide à l'organisation que je partage.

Pour une conciliation travail-famille équilibrée

Découvrez-moi :
www.unefilleorganisee.com

Pour d'autres conseils gratuits sur l'organisation suivez-moi :

<https://www.linkedin.com/in/mélanienoël/>

ou abonnez-vous à mon infolettre
[https://gmail.us20.list-manage.com/subscribe?
u=adebbc6d1c00ee30bf1923f92&id=8123efde2c](https://gmail.us20.list-manage.com/subscribe?u=adebbc6d1c00ee30bf1923f92&id=8123efde2c)